

LATTERKONGEN®



ET GODT GRIN MED LATTERKONGEN

Tekst af Lone Hvid, redigeret af Kim Zorbe

FÅ LØSNET OP I STEMNINGEN PÅ ARBEJDSPLADSEN OG PRØV EN LATTEREVENT. LATTERKONGEN, FREDDIE SUNDE, TAGER LANDET RUNDT PÅ VIRKSOMHEDER OG TIL PRIVATE MED SIN LATTEREVENT, OG SKABER ET RUM FYLDT MED LATTER OG LØSSLUPPENHED.



Latter er sundt for sjæl og krop, og vi skal sørge for at få rigeligt af den ind i hverdagen. Ved latterøvelser oplever man som deltager en glædespredende event og en overraskende følelse af sammenhold og tillid. Det gælder om at slippe hæmningerne og åbne op hvis man vil opnå den fulde effekt. Det skal understreges, at det er meget nemt at finde smilet frem i selskab med Hr. Sunde, du kan formentlig slet ikke undgå at bryde ud i latter. Hans latterevents er nøje tilrettelagt efter den målgruppe, han skal ud til, uanset om det er et firma, et fødselsdagselskab eller en polterabend.

Det er vanvittig inspirerende at blive sat ind i latterens historie, og hvorfor det er så sundt at grine. Gennem udvalgte øvelser, hvor man lær kunstigt, vil stemningen og energien stige, og latter fylde rummet. Øvelserne har udgangspunkt i hverdagen. Vi kan f.eks. alle sætte os ind i at hilse med et håndtryk, men ved en af latterøvelserne præsenterer man sig ikke med et navn, men derimod med en latter. Det kan lyde skørt, men det er afsindig morsomt.

Latter er sundt og kroppen kan ikke kende forskel på ægte og uægte latter. Faktisk udløses der lige så mange endorfiner i kroppen ved ti minutters latter, som ved en halv time på løbebåndet. Endorfiner er et naturligt stof i kroppen, som giver os en følelse af lykke. Efter en god gennemgang af et antal af latterøvelser, bliver man som gruppe bragt tættere på hinanden og ser hinanden i en hel ny sammenhæng uden barrierer. Øvelserne bliver efterfulgt af fri latter, der som regel bliver til ægte latter.

Medarbejdere fra Skanska Danmark A/S: "Vi har et foto hængende fra vores seminar med lattereventen, og hver gang vi lige trænger til lidt latter, så ser vi på billedet, tænker tilbage og griner af den sjove oplevelse"

EN LATTEREVENT VIL:

- Få deltagerne til at føle sig som en gruppe
- Skabe bedre sammenhold og tillid
- Forbedre kommunikationen
- Nedbryde barrierer og grænser
- Give plads til nye inputs
- Forbedre kundekontakt
- Give team-spirit
- Give plads til masser af latter



Det er ren faktisk et faktum, at latter reducerer både sygedage, stress og bringer glæde ind i arbejdsmiljøet. Klik ind på www.latterkongen.dk eller ring på tlf:

EVENTMAGASINET / 70

www.latterkongen.dk
freddie@latterkongen.dk

CVR 32 37 87 65
tlf. (+45) 23 25 33 93